

ADHD – Legeintervju - Voksne (og Store barn)
©Tore Olai Høghjelle

Fylles ut av lege. Kartlegger om det er grunnlag for å mistenke ADHD. *Totalskår < 16 eller lav skår på en av delene gjør ADHD lite sannsynlig.*

Navn: _____

Fødselsdato: _____

Sett ring rundt det tallet som best mulig beskriver adferd ilt siste 6 mnd.	Aldri	Sjelden	Av og til	Ofte	Veldig ofte
1. Hvor ofte gjør du ubetenksomme feil når du må arbeide med en kjedelig eller vanskelig oppgave?	0	1	2	3	4
2. Hvor ofte har du vansker med å opprettholde oppmerksomheten når du utfører kjedelige arbeid, eller arbeid som innebærer mange gjentakelser?	0	1	2	3	4
3. Hvor ofte har du vansker med å konsentrere deg om hva andre sier til deg, selv om de snakker direkte til deg?	0	1	2	3	4
4. Hvor ofte har du vansker med å få gjort ferdig de siste detaljer av en oppgave, når den utfordrende delen er gjennomført?	0	1	2	3	4
5. Hvor ofte har du vansker med å få plassert saker i riktig rekkefølge når du arbeider med oppgaver som krever organisering?	0	1	2	3	4
6. Når du har en oppgave som krever mye gjennomtenkning, hvor ofte unngår eller utsetter du å begynne med den?	0	1	2	3	4
7. Hvor ofte har du forlagt eller har vansker med å finne igjen ting hjemme eller på jobben?	0	1	2	3	4
8. Hvor ofte distraheres du av aktivitet og støy rundt deg?	0	1	2	3	4
9. Hvor ofte har du vanskeligheter med å huske avtaler eller forpliktelser?	0	1	2	3	4
10. Når du må sitte stille over en lengre tid, hvor ofte beveger du hender eller føtter på en urolig eller rastløs måte?	0	1	2	3	4
11. Hvor ofte må du forlate din plass i møter eller andre situasjoner, hvor det forventes at du blir sittende?	0	1	2	3	4
12. Hvor ofte føler du deg rastløs eller urolig?	0	1	2	3	4
13. Hvor ofte har du vansker med å koble ut og slappe av når du har tid til deg selv?	0	1	2	3	4
14. Hvor ofte føler du deg overaktiv og tvunget til å gjøre ting, som om du var drevet av en motor?	0	1	2	3	4
15. Hvor ofte opplever du at du snakker for mye i sosiale situasjoner?	0	1	2	3	4
16. Når du deltar i en samtale, hvor ofte fullfører du andres setninger før de selv kan gjøre det?	0	1	2	3	4
17. Hvor ofte har du vansker med å vente på at det er din tur i situasjoner hvor det forventes at man venter på tur?	0	1	2	3	4
18. Hvor ofte forstyrrer du andre når de er opptatt?	0	1	2	3	4

Sted / Dato: _____ Legesign: _____