

Veiledning i urinprøvetaking



For å unngå at bakterier fra hudfolder i kjønnsorganet forurenses prøven, skal urinprøven tas som midtstrømsprøve.

Unntak: Prøve til Chlamydia us. tas fra første urinstråle. Morgenurin er ønskelig.

Midtstrømsprøve



Kvinner holder kjønnsleppene fra hverandre.



Menn trekker forhuden tilbake.

1. La første del av urinstrålen gå i toalettet.
2. Samle deretter ca 2 dl urin i prøveglasset.
Prøven kan samles i et rent beger før overføring til prøveglasset.
3. La resten av urinen gå i toalettet.
4. Merk prøveglasset med navn, fødselsdato og klokkeslett.

Oppbevar prøven i kjøleskap.

Informasjon om urinprøven

Sett kryss for aktuell prøve

Hvordan

- Midtstrømsprøve Første urinstråle (Chlamydia us.)
 Annen informasjon

Når

- Morgenurin
 2–4 timer etter første vannlating (Andre morgenurin)
 Tilfeldig urinprøve/spoturin

Oppbevaring

- Prøven er oppbevart mer enn to timer i romtemperatur
 Prøven er oppbevart i kjøleskap

Navn: