



RÅD OG ANBEFALINGER FOR RIKTIG BRUK AV BILDEDIAGNOSTIKK VED MUSKEL- SKJELETTLIDELSER I ALLMENNPRAKSIS

KORTVERSJON

NB! En meningsfull beskrivelse og tolkning av denne forutsetter en klinisk undersøkelse!

Rygg og nakke:

- Akutte nakkeskader med kliniske tegn på rotaffeksjon og/eller alvorlig skade: MR
- Langvarige nakkesmerter med kliniske tegn på rotaffeksjon: MR
- Korsryggsmerter med og uten rotaffeksjon uten tegn til bedring etter 4-6 uker: MR
- Langvarige ryggsmerter med og uten rotaffeksjon hvor det ikke tidligere er gjort bildediagnostikk: MR (eller CT)

Skulder:

- Mistanke om brudd: røntgen; spesielt for tub. majus: MR
- Ved impingement kan røntgen vise trange forhold ved acromion
- Totale og partielle rupturer i rotatorcuff: MR eller ultralyd

Albue:

- Bildediagnostikk er sjelden aktuelt ved albuelidelser
- Ved mistanke om brudd: røntgen. Ved bløtdelslidelser unntaksvis: MR

Hånd og håndledd:

- Ved mistanke om brudd, artrose, artritt: røntgen.
- MR er best ved mulig schaphoidbrudd hos voksne.
- Ved bløtdelslidelser unntaksvis: MR

Hofte og bekken:

- Fremre hoftesmerter hos pasient over 65 år: røntgen
- Mistanke om brudd eller annen alvorlig lidelse: røntgen
- Vedvarende hoftesmerter uten tegn til bedring etter 4-6 uker: røntgen, eventuelt MR
- Mistanke om serøs coxitt hos barn: ultralyd
- Det anbefales ikke bildediagnostikk ved bekkensmerter i svangerskap unntatt ved røde flagg.

Kne:

- Mistanke om brudd, osteochondrosis dissecans eller artrose: røntgen
- Mistanke om korsbåndskade, meniskskade, leddbåndskade: MR

Ankel og fot:

- Ved mistanke om brudd: røntgen
- Langvarige smerter uten påvist brudd: MR

Osteoporose:

- Bentetthetsmåling (DXA) i hofte og/eller rygg anbefales ved klinisk mistanke eller pasienter med økt risiko for osteoporose – kan gjentas etter to år

Inflammatoriske leddlidelser:

- Det anbefales ikke bildediagnostisk utredning i allmennpraksis, men henvisning til spesialisthelsetjenesten for utredning ved klinisk mistanke

Fullstendig versjon av dokumentet kan lastes ned her: <http://www.legeforeningen.no/id/166253>