

Leger i Follo
Legevakt
Ruskonsulenter

Saksbehandler: HH
Navn Hildegun Holm

Telefon: 64852000

Dato: 30.05.12.

Vedr akutttilbudet for ruspasienter i Follo etter overgang til Ahus

På bakgrunn av flere henvendelser fra legevakt, fra legekontorer, ruskonsulenter samt fra Ahus ved Akutt24 og akuttpsykiatrisk avdeling de siste månedene er det klart at det er behov for en tydeliggjøring av akutttilbudet for ruspasienter fra Follo i Ahus. De kommunene som tilhører poliklinikken i Follo er: Oppegård, Nesodden, Frogn, Vestby, Ås og Ski.

Som leder for Follo ARA poliklinikk (ruspoliklinikken i Follo) kan jeg i begrenset grad bestemme rutiner og innhold i akutttilbudet for ruspasienter i Ahus.

Men jeg skal si noe om hvordan systemet er p.t og erfaringer vi har gjort oss samt hvilke rammer som er påkrevd for "akuttimer" ved Follo ARA poliklinikk:

Systemet p.t:

- Akutttilbudet for ruspasienter har blitt ivaretatt ved Rusakutten i Oslo fra Follo ble overført til Ahus 01.01.11. og frem til 31.12.11.
- I følge Ahus skal fortsatt Rusakutten ivareta akuttfunksjonen for ruspasienter i Follo etter 01.01.12. Men dette er ikke OUS ved Rusakutten enige i og har fra 010112 avvist pasienter fra Follo.
- Konsekvensen av at dette ikke er avklart er at ruspasienter i Follo ikke har hatt et akutt avrusningstilbud etter 010112 ettersom Rusakutten har avvist pasienter fra Follo fra denne dagen.
- Denne saken er meldt oppover i linjen i Ahus og det er opplyst at saken befinner seg på direktørnivå i Ahus for avklaring.
- Ahus har fra våren 2012 besluttet at ruspoliklinikkene skal ha en time daglig hvor ferdig akuttvurderte pasienter kan komme til time for å få en vurdering ift prioritert avrusning.
- Det finnes ikke akutte avrusningsplasser i Ahus og Ahus har ikke planer om å etablere et slikt tilbud.

I strategisk plan for Avdeling rus og avhengighet, Ahus fremkommer følgende:

Poliklinikkene har etablert er akuttfunksjon hvor **Akutt 24, Akuttpsykiatrisk avdeling, legevakten og fastleger** kan henvise pasienter til time første påfølgende virkedag til vurdering av behov for akutttiltak for rusavhengigheten (akuttavrusning).

Vi har gjort noen erfaringer med vurderingstimene i poliklinikken:

- vi har flere eksempler på somatisk dårlige pasienter, ute av stand til å gå, eller svært forkomne, som er blir bedt om å møte direkte ved Follo ARA døgnavrusning i Follo). Pasient/pårørende tror at de skal få en innleggelse samme dag. Dette stemmer dessverre ikke, Follo ARA døgnavrusning og øvrige avrusningsenheter tar kun imot pasienter til planlagt opphold.
- vi har flere eksempler på pasienter som har møtt ved Follo ARA poliklinikk, uanmeldt, uten henvisning eller andre papirer. De forventer at de skal få en innleggelse samme dag. Det får de ikke fordi vi, som poliklinikk, ikke har noe akutt døgntilbud å tilby pasientene.
- Vi har flere eksempler på pasienter som er "feilsendt" til Follo som tilhører andre regioner i Ahus
- Pasienter og pårørende i dårlig forfatning blir sendt rundt mellom systemene uten at de får et døgntilbud som de tror og håper de skal få
- Fastleger og ruskonsulenter kontakter oss ved akutt krise eller fare for utvikling av delir med forventning om medisinsk oppfølging i poliklinikk samme dag. Det kan vi ikke gi fordi vi hverken har personale eller utstyr til å gjøre slike vurderinger og følge opp slike tilstander i poliklinikk.
- Vi har ingen senger å legge pasienter inn på, og vi har ikke personale til å håndtere akutte tilstander i poliklinikk.

For å kunne gjøre en vurdering i poliklinikk må følgende være på plass:

1. **Vi må ha en henvisning på pas dagen før timen og pasienten må meldes pr telefon. Da kan pasientene få en vurderingssamtale i poliklinikken kl 12 påfølgende dag.**
2. **Hvis det ikke er mulig å sende henvisning: ta kontakt pr telefon og meld at pasient kommer og fax over henvisningen på nr 64 85 21 10. Pasienten vil da få en time kl 12 påfølgende dag.**
3. **Pasientens tilstand må være avklart med tanke på akutte/uavklarte fysiske eller psykiske tilstander som trenger behandling,**
4. **Vurderingssamtalen i poliklinikk er en vurdering ift prioritert avrusning. Men det finnes ikke et akutt avrusningstilbud som pasientene kan prioriteres inn til. Pasientene må prioriteres foran andre på ordinær venteliste til avrusning ved døgnavdelingene ved eventuell ledig plass.**
5. **Pasientene skal møte ved Follo ARA poliklinikk, Åsenveien 3, Ski,**
6. **Pasient/pårørende må få informasjon fra henviser at de ikke vil bli innlagt, men at de skal til en poliklinisk vurderingssamtale ved Follo ARA poliklinikk.**
7. **Dersom det ikke har noen hensikt at pasienten skal ha en poliklinisk vurderingstime: henvis til avrusning direkte og evt til poliklinikk på ordinær måte.**
8. **Det bør gjøres en vurdering ved legevakt/fastlege av følgende: Kan dette følges videre opp av fastlege? Er det behov for en vurdering ved Akutt24 (ved somatiske komplikasjoner/uavklarte tilstander) eller Akuttpsykiatrisk avdeling (ved suicidalitet/psykose)?**

Med vennlig hilsen

Hildegun Holm

Hildegun Holm
Follo ARA poliklinikk
Akershus universitetssykehus