

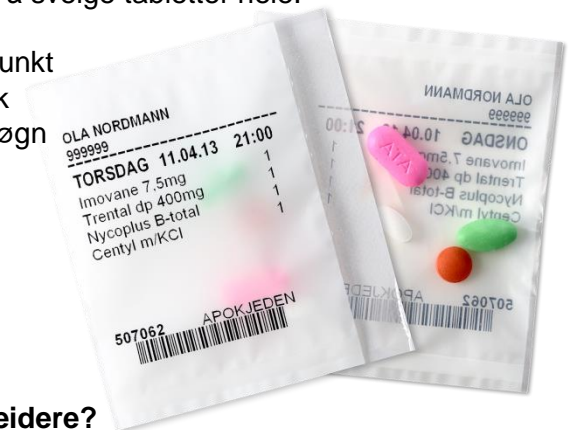
INFORMASJON TIL FASTLEGER OM MULTIDOSE

Kommunen du er tilknyttet har besluttet at Apotek 1 skal være leverandør av dosepakkede legemidler. Multidose er en viktig satsning for å gi økt pasientsikkerhet og bedre totaløkonomi i den kommunale helsetjenesten. Apotek 1 tilbyr multidose både til kommunens institusjoner, hjemmesykepleie og boliger, samt til privatpersoner som ønsker å få denne tjenesten fra apoteket.

Hva er multidose?

Multidose er maskinelt pakkede og kontrollerte legemiddeldoser, basert på den enkelte legemiddelbrukers resepter, både når det gjelder innhold, dato og tidspunkt for når tablettene skal tas. Sammen med posene følger et ordinasjonskort med bilder av alle tablettene, samt informasjon om disse kan deles eller knuses dersom brukeren skulle ha problemer med å svelge tabletter hele.

- Tabletter og kapsler samlet for hvert enkelt doseringstidspunkt
- Kronologisk påfølgende poser til 1-, 2- eller 4-ukers forbruk
- Spesialtilpassede kl.slett, til inntil åtte ulike tidspunkt per døgn
- Tydelig merket
 - brukerens navn og fødselsdato
 - dag, dato og klokkeslett for inntak
 - legemiddelnavn og antall



Hva betyr dette i praksis for deg som er lege og dine medarbeidere?

- Sikkerhet for at forskrivningene blir fulgt og at din oversikt over faste legemidler danner grunnlaget for multidosepakkingen og dermed doseringen
- Hensiktsmessig håndtering av opptrapping/nedtrapping for planlagte medisineringer
- Et bidrag til god oversikt over pasientens totale legemiddelbruk og kosttilskudd
- Mulighet for enda bedre tverrfaglig samhandling med apotek og pleie- og omsorg
- Redusert antall henvendelser fra hjemmetjenesten og bedre struktur på reseptfornying

Oppstart av multidose

Ved oppstart av multidose lager vi et ordinasjonskort for hver bruker, der hele legemiddelregimet står oppført.

1. Ordinasjonskortet gjelder som resept ett år. I følge *Forskrift om rekvirering og utlevering av legemidler fra apotek* er et korrekt utfylt ordinasjonskort, med tilhørende legebekreftelse, karakterisert som en resept
2. Ved etablering av ordinasjonskort tas det utgangspunkt i sykepleiers medisinliste, for å avdekke eventuelle avvik der hjemmesykepleiers oversikter ikke er i overensstemmelse med pasientjournal
3. Medisinlisten kontrolleres og godkjennes med din signatur og ditt ID-nummer. Du må legge til eventuell informasjon om refusjonskoder for legemidler som skal registreres på blå resept. For A preparater i multidose er det ikke nødvendig med A-blankett
4. Apoteket registrerer ordinasjonskortet elektronisk og farmasøytisk kontroll gjennomføres.



For A og B preparater som forskrives utenom multidoser, må det avklares hvor ofte og hvor mye av legemidlet som kan ekspederes. Dette kan løses ved separat resept i tillegg til ordinasjonskortet, eller ved at det på ordinasjonskortet angis totalmengde som kan ekspederes for en avgrenset tidsperiode.

Honorar for ditt arbeid med multidoser

Ved kommunikasjon med sykepleier eller apoteket vedrørende ordinasjonskort for en multidoserbruker, kan takst 1F benyttes – Multidoserbehandling. Denne gjelder både telefonsamtaler og skriftlig kommunikasjon med den kommunale helse- og sosialtjenesten eller farmasøyt på apoteket om ordinasjonskortene.

Legemiddelendringer for multidoserbrukere i hjemmesykepleien

1. Du benytter utskrift av total legemiddelliste med refusjonskoder fra elektronisk pasientjournal. Dette for å sikre at apoteket alltid får den fullstendige oversikten over hele legemiddelregimet som skal registreres på brukerens ordinasjonskort
2. Det markeres for hånd eksempelvis om doseringer er økt/ redusert, preparater er seponert eller lignende (se bildet), for at det skal være tydelig for apoteket å se hvilke endringer som er foretatt
3. Det avklares om endringene skal iverksettes straks eller vente til neste ordinære pakkeperiode
4. Utskriften undertegnes og sendes apoteket
5. E-resept kan ikke benyttes som endringsmelding til multidoserpasienter

Ordinasjonskort		Faste legemidler		Dato: 13/02/09
Pasient:		Lege:		
Fødselsnr:				
Medikamentnavn	Type	Styrke/Merknad/Dosering		
Imdur	Depottablett	60mg 1 tablett morgen for hjertet.	Punkt: K74	
<i>Endret</i> Lasix Retard	Depotkapsel	60mg 1 tbl om morgenen. Vanndrivende.	Punkt: K77	
MAREVAN	Tab	BLODFORTYNNENDE Tas etter legens instruks, doseres av hjemmetjenesten	Punkt: K78	
NITROGLYCERIN	Resoribl	0.5MG 1 Tabl. under tungen ved behov.	Punkt: K74	
<i>NY</i> SELO-ZOK	Depottab	50MG 1 depottab 1 gang om dagen.	Punkt: K86	
ZESTRIL	Tab	5 mg 1 tabl. om morgenen. Skal svelges sammen med minst et 1/2 glass vann.	Punkt: K86	
ZOCOR	Tab	HJERTEMEDISIN 20MG 1 tab daglig mot høyt kolesterol.	Punkt: 28	
Zyrtec	Tablett	10mg 1 tabl daglig mot kløe	Punkt: S98	

seponert Selozok 100mg

Jørn Aril
13/2-09

E-resepter

Hvis du sender e-resept på multidosepreparater, vil legemiddelet også kunne hentes ut på et annet apotek, og av noen andre enn hjemmetjenesten. Det kan få uheldige konsekvenser for pasienten. Vi anbefaler derfor å kun bruke e-resepter på enkeltstående kurer, f.eks antibiotikakurer

Angående kontroll og signering av validerte ordinasjonskort

I følge *Forskrift om rekvirering og utlevering av legemidler fra apotek* er et korrekt signert ordinasjonskort karakterisert som en resept. For at apoteket skal kunne utlevere multidosepakkelegemidler og andre reseptpliktige legemidler til pasienten, må ordinasjonskortet signeres av ansvarlig lege. Du som er fastlege, mottar en ferdig utfylt oversikt over pasientens fulle legemiddelregime (ordinasjonskortet) som skal gjennomgås for avstemming mot pasientens journal og sendes tilbake til apoteket. Slik avstemming gjøres ved halvårlig/årlig gjennomgang av ordinasjonskortet. Eventuelle manglende refusjonskoder bes påført ordinasjonskortet. Til informasjon så kan ikke e-resept benyttes for multidosepasienter for de faste medisinen som pakkes i pose. Kurer og evt A- og B kan sendes pr e-resept.

Et korrekt signert ordinasjonskort er vist under:

620 Apotek 1 Svanen		ORDINASJONSKORT		OBS / CAVE		Apokjeden AS, Avd. for Dosepakking							
620HS Hjemmesykepleien sone Sentrum				Standard pakkeintervall 2 uker									
Navn og fødselsnummer OLA NORDMANN 99.99.99 88888				Har penicillinallergi Ikke generisk bytte av Imovane NB - Har pacemaker		Første dose : Fredag lik uke Endringslist Mandag lik uke kl.12							
Adresse Vestsideveien 6 1471 Lerenskog		Lepentr. 4062686	Versjonanr. 5	Side 1 av 1									
Første dose *	Siste dose *	DOSERING						Ord. Lege	R	Refusjonskode			
LEGEMIDDEL Navn og styrke		07.00	08.00	09.00	12.00	13.00	17.00	20.00	23.00	Bruksområde, dosering, administrasjonsmåte etc.			
FASTE ORDINASJONER I MULTIDOSE													
10.05.12				1						=Mucormyst brus 200mg 1 egen pose. Slimløsende	KNO	T	-501/CPC
02.04.13	02.01.14			1						=Plavix 75mg. Brukes i 9 måneder. Forebygger blodpropp	KNO	T	K74/ICPC
10.05.12								1		Mot søvnavanser	KNO	L	
10.05.12			0,5							Kun torsdag. Blodfortynnende	KNO	T	K74/ICPC
10.05.12			1							Unntatt torsdag. Blodfortynnende	KNO	T	K74/ICPC
10.05.12			1	1	1					=Glucophage. Diabetesmedisin	KNO	T	T901/CPC
10.05.12			1							Mot smerter	KNO	K	
10.05.12			1							Vitamintilskudd	KNO		
10.05.12						2				Vitamintilskudd	KNO		
10.05.12			3							Mandag og torsdag	KNO		
10.05.12						1				Beroligende	KNO		
FASTE ORDINASJONER UTENOM MULTIDOSE													
10.05.12										Til injeksjon hver 3. måned	KNO	T	B81/ICPC
10.05.12										Brukes som avtalt med legen	KNO	T	R95/ICPC
ORDINASJONER VED BEHOV													
10.05.12										Brukes som avtalt med legen	KNO	T	S91/ICPC
10.05.12										1 dose under tungen ved brystmerter	KNO	T	K74/ICPC
Primærlege 999999 Kari Nordmann		Endring/forlenging av ordinasjon: Dato: 8.5.13 Legens signatur: <i>Kari Nordmann</i>		Sist validert av lege 01.05.2012		Orderende leger KNO = Kari Nordmann		Kontaktperson (navn/lf) Apotek 1 Svanen Guri Hansen lf: 55678899		Kontrollert av farmasevt. Dato: 08.05.2013			
*Det settes inn dato for første og eventuelt siste dosering. "Siste dose" er siste dato MED dosering og vil være datoens FSR-seponeringsdato.													
*R- Reservasjon mot generisk bytte. A=Apotek, K=Kunde, L=Lege.													

Bedre kvalitetssikkerhet

Maskinell pakking og kontroll av multidose er en forbedring fra manuell håndtering av legemidler i dosetter, som betydelig reduserer antall feil i legemiddeldoseringen. Dette gir økt pasientsikkerhet og kan bidra til å forbedre brukernes compliance.

Tablettidentifisering og informasjon om deling/knusing

Sammen med ordinasjonskortet fra Apotek 1 følger det bilder av tabletter/kapsler som er pakket til den enkelte bruker, slik at de er enkle å identifisere når det er behov for dette. Dersom en tablett for eksempel skal seponeres, vil denne rapporten være et viktig verktøy for å sikre korrekt håndtering av endringen. Det er også påført informasjonen under hvert bilde om tablett/kapselen kan deles/knuses eller ikke.

Interaksjonskontroll

Når en bruker får sin multidose fra Apotek 1, vil våre farmasøyer gjennomføre en farmasøytisk kontroll som inkluderer interaksjonskontroll av hele legemiddelregimet. Ved førstegangs registrering og deretter ved hver oppdatering vil den elektroniske interaksjonskontrollen automatisk utføres. Dersom systemet rapporterer om en potensiell interaksjon, tar farmasøyten kontakt med deg for å diskutere eventuelle tiltak.

Avslører uklarheter

Det viser seg at det relativt hyppig kan være avvik mellom den informasjonen som hjemmesykepleien doserer etter og legens oversikt i pasientjournal. Ved deltagelse i oppstartsprosjekter med multidose i mange av landets kommuner har vi erfart at multidose kan bidra til å avsløre uklarheter mellom pleie- og omsorgstjenesten, lege, apotek og bruker i forhold til de legemidler som vedkommende bruker.

Andre fordeler

- Frigjort tid for andre sykepleieroppgaver i virksomheten
- Spart tid hos sykepleier og på legekantor fra stadig fornying av enkeltresepter
- Færre legemidler som må kasseres ved legemiddelendringer, når brukeren bytter fra store originalforpakninger til multidose for fleksible intervaller tilpasset brukerens behov
- Redusert fare for svinn og redusert uttak av vanedannende legemidler
- Kvalitets sikrer at rett tablett ligger på rett tidspunkt

Har du spørsmål, ta kontakt med apoteket.

Med vennlig hilsen

Apotek 1