



Ås kommune

# Innsatsteam



«Hjelp til selvhjelp»

Innsatsteamet tilbyr tverrfaglig  
oppfølging i hjemmet i en  
tidsavgrenset periode

## Hva er et innsatsteam?

- Innsatsteamet er et tverrfaglig team som består av ergoterapeut, sykepleier og fysioterapeut.
- Ved utskrivning fra sykehus/sykehjem tilrettelegger vi i din bolig og kartlegger ditt hjelpebehov, og følger deg opp i en periode etter hjemkomst.
- Vi tilbyr opptrening i dagliglivets aktiviteter slik at du kan bli mest mulig selvhjulpnen og har mulighet til å fortsette å bo i eget hjem.
- Dine ønsker og mål om aktivitet og deltagelse i eget liv er utgangspunktet for vårt arbeid.
- Vi samarbeider med det øvrige hjelpeapparatet i kommunen ut fra ditt behov.



## Hvordan jobber innsatsteamet?

- Bruker i fokus
- Rehabilitering i hjemmet
- Tett oppfølging i en tidsavgrenset periode
- Målrettet arbeid
- Informasjon og veiledning
- Videreføring til andre tilbud

## Hvem kan få oppfølging av innsatsteamet?

- Utskrivningsklare pasienter fra sykehus eller institusjon som har behov for tverrfaglig og samordnet innsats.
- Hjemmeboende som har et brått eller gradvis fall i funksjonsevne som ønsker å oppnå et bedre funksjonsnivå.
- Du må være motivert for å heve ditt funksjonsnivå / finne nye løsninger på utfordringer i hverdagen.

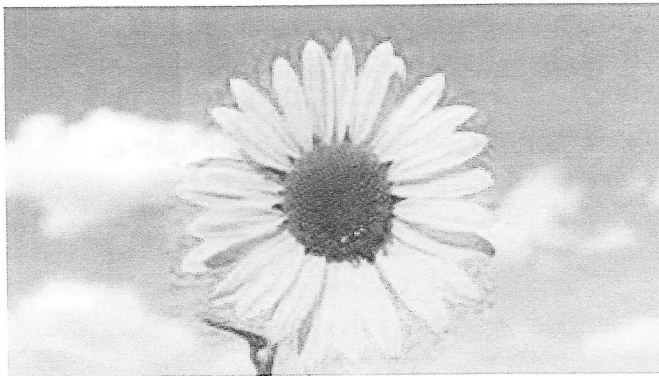
---

## Kontaktinformasjon:

Informasjon kan fås ved henvendelse til  
Forvaltningsenheten, tlf. 64 96 25 90  
eller direkte til:

Ergoterapeut tlf. 47 46 67 21  
Sykepleier tlf. 47 46 67 23

Besøksadresse: Tunveien 2, 1430 ÅS  
Postadresse: Postboks 195, 1431 ÅS



---

Oppdatert juli 2013